

Rock Mi

(© Eveline Dumbeck 2018)

Aufstellung im Kreis neben Partner / Handfassung zu beiden Seiten (Kreis geschlossen)

12 **Intro**

1 – 8 rechts im Kreis (auf 7, 8 umdrehen)

1 – 8 links im Kreis (auf 7, 8 zur Mitte drehen und Hände loslassen)

1 – 3 in den Kreis, dabei Hände nach oben nehmen

4 1x Klatschen

5 – 7 aus dem Kreis

8 1x Klatschen

1 – 8 **Schuhplattler**

(1) re. Hand auf re. Bein / (2) li. Hand auf li. Bein / (3) li. Hand auf li. Unterschenkel außen (Unterschenkel dabei angehoben) / (4) li. Bein auf Boden stampfen
(5) re. Hand auf re. Bein / (6) li. Hand auf li. Bein / (7) re. Hand auf re. Unterschenkel außen (Unterschenkel dabei angehoben) / (8) re. Bein auf Boden stampfen

1 – 8 Wolkenschieber rechts (seit – ran – seit – tap / Arme wischen)

Wolkenschieber links (seit – ran – seit – drauf / Arme wischen)

1 – 8 **Schuhplattler**

1 – 8 Drehung rechts bis zum Partner (3/4 oder 1 ¼) (auf 7, 8 einhaken)

1 – 8 Drehung eingehakt (auf 7, 8 Seitenwechsel)

1 – 8 Drehung eingehakt (auf 7, 8 Dr. zum Kreis und Hände fassen)

Wiederholung