

Discofox

(© Juliane Pladek-Stille 2017)

Ausgangsstellung: Gegenüberstellung (GÜ) rechts (re), rechte Hand (RH) des Rollis zu rechter Hand des Fußgängers

Folge:

- **Grundschrift:** Auseinander (s.u., Taktschlag 1-3) – Zueinander (s.u., Taktschlag 4-2)
- **Maypole / Bauchstreichler:** Grundschrift auseinander – beim Grundschrift zueinander tanzt der Fußgänger neben den Rolli (rechte Schulter zur rechten Schulter) und legt die rechte Hand auf den Rücken des Rollis. Die rechte Hand des Rollis und die linke Hand des Fußgängers sind gefasst, so dass der rechte Arm des Rollis in Taillenhöhe vor dem Körper des Fußgängers ist. In dieser Position drehen beide über drei Grundschriffe vorwärts eine ganze Rechtsdrehung und tanzen dann mit Handwechsel wieder einen Grundschrift auseinander.
- **Eindrehen in die Körbchenhaltung:** Grundschrift auseinander – beim Grundschrift zueinander dreht der Fußgänger mit einer halben Linksdrehung in den rechten Arm des Rollis. Der Fußgänger legt die linke Hand hinter die rechte Schulter auf den Rücken des Rollis. Beide schauen in die gleiche Richtung und tanzen eine $\frac{3}{4}$ Rechtsdrehung. Der Rolli schiebt dabei dreimal vorwärts, während der Fußgänger im Drehen drei Grundschriffe rückwärts tanzt.
- **Platzdrehung / Spot Turn links / rechts:** Die Handhaltung wird gelöst. Der Rolli dreht über einen Grundschrift eine $\frac{3}{4}$ Drehung nach links, der Fußgänger dreht über einen Grundschrift eine $\frac{3}{4}$ Drehung nach rechts.
Je nach Drehgeschwindigkeit kann die Drehung in Körbchenhaltung auch über 4 Grundschriffe und die nachfolgende Platzdrehung über 2 Grundschriffe getanzt werden.

Danach beginnt die Folge von vorn.

Aus der Maypole-Position kann der Fußgänger nach Lösen der Handhaltung mit einer halben Drehung über einen Grundschrift in die Körbchenhaltung wechseln und umgekehrt.

Grundschrift

Taktschlag	Rolli	Fußgänger
1	Linke Hand Zug	Rechter Fuß rückwärts
2		Linker Fuß rückwärts
3		Rechter Fuß schließt ohne Gewicht (tap)
4	Linke Hand Schub	Rechter Fuß vorwärts
1		Linker Fuß vorwärts
2		Rechter Fuß schließt ohne Gewicht (tap)