

Folge Disco-Fox

(© Udo Dumbeck 2018)

Herr LF / Dame RF

Rhythmus	Herr	Dame	Anmerkung
3*Grundschrift			
1-4	v v v S	r r r S	
5-8	r r r S	v v v S	
Flieger			
1-4	v v v S	v v v S	½ RD Arme raus [1]; rein [3/4]
5-8	v v v S	v v v S	½ RD Arme raus [1]; rein [3/4]
3*Grundschrift			
1-4	v v v S	r r r S	
5-8	r r r S	v v v S	
Damensolo			
1-8	ap	v v v v v v v S	Dame mit 1/1 RD